



Кыргызстан
Страна открытий!



10 ПРИЧИН ОТКРЫТЬ
ДЛЯ СЕБЯ
КЫРГЫЗСТАН



ЖИВОПИСНЫЙ КРАЙ НЕБЕСНЫХ ГОР

Кыргызстан – страна величественных горных хребтов Тянь-Шаня и Памиро-Алая, занимающих 90 процентов территории этого красивейшего первозданного уголка с изрезанным рельефом, находящегося в сердце Центральной Азии. Поражающие воображение виды этого края, где расположены 29 горных вершин высотой более 4 000 метров и 45 пиков высотой более 3 000 метров, снискали этой земле славу «Страны небесных гор».

Поклонников пешеходного туризма и любителей верховой езды в Кыргызстане ждут более 200 туристических маршрутов. А для альпинистов эта страна может с гордостью предложить некоторые из высочайших вершин мира: знаменитые пик Победы и пик Хан-Тенгри, возвышающиеся более чем на 7 000 метров над поверхностью Земли. Бесчисленное многообразие природных форм представлено в более чем 50-ти природных парках и лесных заповедниках. Здесь с легкостью можно организовать пешеходные, велосипедные или конные туры. Что интересно, для путешествий по горным склонам большинство жителей Кыргызстана до сих пор предпочитают верховую езду на лошадях, считая их наиболее эффективным видом транспорта.





ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ ДУХ ГОРНЫЕ ОЗЕРА

В кыргызской части Тянь-Шаньских гор расположено более 2 000 высокогорных озер. С древних времен до нас дошло множество легенд о происхождении этих живописных природных зеркал. Озеро Сон-Куль, находящееся на высоте более 3 000 метров над уровнем моря, привлекает путешественников со всего мира. Несколько юрточных лагерей, разместившихся вдоль его береговой линии, предлагают уникальную возможность познакомиться с традициями кочевой культуры кыргызов.

Курорты и гостевые дома, расположенные вокруг озера Иссык-Куль, занимающего второе место в мире по глубине, составляющей у этого озера 668 метров, предлагают своим гостям насладиться пляжным отдыхом в центре исполинского азиатского континента. Название озера, питаемого сотнями подземных источников, означает «горячее озеро», ведь это умеренно соленое озеро никогда не замерзает.

От вида горных вершин, обрамляющих озеро Иссык-Куль, у путешественников захватывает дух. Это горное кольцо защищает Иссык-Куль от холодных воздушных масс, проникающих с севера, и горячих воздушных струй, поднимающихся с юга, тем самым обеспечивая приятный и комфортный микроклимат, предлагающий путешественникам все возможности для отдыха и релаксации. Бриз, дующий в сторону озера с гор, низкая влажность, чистый воздух, обилие солнечного тепла, вода, насыщенная полезными минералами, горячие источники и лечебные грязи улучшат здоровье и поднимут настроение всех гостей озера. А любителям спорта, несомненно, понравятся прогулки под парусом.



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Изрезанный рельеф Кыргызстана всегда привлекал поклонников спорта со всех уголков земного шара. Горные цепи, простирающиеся по всей стране, манят альпинистов к покорению широко известных восходителям во всем мире вершин или же менее изученных пиков. Опытных горных спортсменов манит перспектива восхождения на четыре вершины Кыргызстана, высота которых превышает 7 000 метров. Лыжникам в Кыргызстане предлагаются 13 горнолыжных курортов, и в некоторых из них предлагаются услуги по проживанию.

Горные вершины рождают стремительные реки, манящие поклонников рафтинга и каякинга. Река Чу, прорезавшая себе путь сквозь Боомское ущелье, является главной ареной страны для горного сплава. Любители экстремальных видов спорта могут испытать себя в прохождении пенящихся водоворотов, прячущихся за выступающими из воды скалами, не дающими ни малейшего расслабления даже самым опытным рафтерам.





ВЕЛИКИЙ ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ

На протяжении двух тысячелетий Великий Шелковый путь являлся ключевым торговым маршрутом, связывающим достижения восточной и западной цивилизаций. Караваны, груженные людьми и товарами, пересекали горы, пустыни, реки и континенты, неся с собой и распространяя на пути своего следования идеи, технологии, религии и богатство народов и культур.

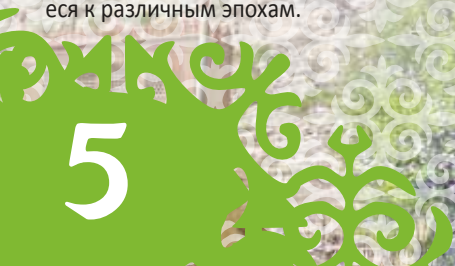
Главная артерия Великого Шелкового пути проходила через земли кыргызов, чье гостеприимство и горные источники предлагали возможность отдохнуть от пустынь, в которых жили соседние народы. Горные долины и низины Тянь-Шаня были пристанищем купцов, наемных работников, духовенства и солдат, отправлявшихся в путь, чтобы преодолеть 6 500 километров, разделявших восток и запад. Во времена расцвета Великого Шелкового пути через территорию Кыргызстана проходили три торговых маршрута, что побудило UNESCO объявить в 2014 году Чанъан-Тянь-Шанский коридор объектом всемирного наследия. Таш-Рабат (хорошо сохранившийся караван-сарай, расположенный в Нарынской области на высоте 3 200 метров) представляет собой классический пример постоялого двора XV века для путешественников по Шелковому пути. Туристы могут добраться до этих исторических маршрутов и объектов всемирного наследия на лошадях, внедорожниках, велосипедах или мотоциклах. Некоторые из перечисленных видов транспорта предлагаются в юрточных лагерях.



ИСКОННОСТЬ И СВЯЩЕННЫЕ МЕСТА

Кыргызстан являет собой прекрасное место для этнографического туризма. По древним петроглифам на стенах горных пещер, датирующимся VIII веком до н.э., и древним могильникам, расположенным по всей стране вблизи мест сражений, можно отследить, как на территории кыргызских земель сменялись культуры и народы. Около 5 000 объектов исторического и культурного наследия, рассыпанные по всей республике, дают возможность заглянуть в древнейшее прошлое Кыргызстана. В результате раскопок, проведенных на мелководье озера Иссык-Куль, были обнаружены остатки архитектурных сооружений и хорошо сохранившиеся артефакты развитой цивилизации значительного размера.

В южном Кыргызстане ценителей древних артефактов, мавзолеев и мечетей привлекает город Ош, расположенный в богатой культурой Ферганской долине. В самом сердце города на горе Сулайман-Тоо, названной так в честь пророка Соломона, расположен 101 участок с петроглифами, изображающими людей и животных, а также 17 участков, определенных в качестве древних мест поклонения, являющихся свидетельствами того, что эта гора играла определенную роль в религиозных обрядах древних народов. Две расположенные здесь мечети XVI века подтверждают, что Сулайман-Тоо служила верующим, как в исламский период истории, так и в доисламскую эпоху. Гора, стоящая на перекрестке дорог, формирующей одну из артерий Шелкового пути, является объектом культурного наследия UNESCO. В музее, расположенном в одной из пещер горы, выставлены предметы старины, относящиеся к различным эпохам.

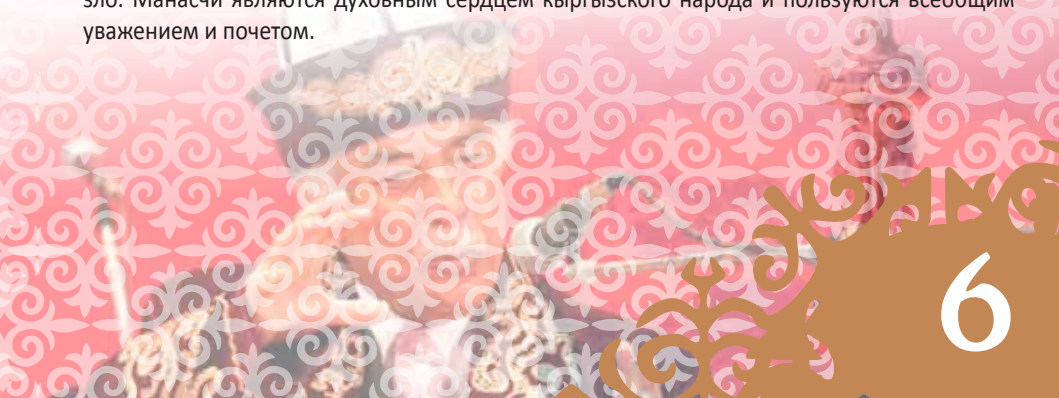




ЭПОС «МАНАС»

Настоящий шедевр – эпос «Манас» – является краеугольным камнем культурного наследия и традиций устного творчества кочевых кыргызов; его стихотворные строки в письменном виде появились лишь в современную эпоху. В состоящей более чем из 500 000 строк поэме (а это в 20 раз больше, чем «Илиада» и «Одиссея» Гомера вместе взятые) описываются жизнь и подвиги легендарного героя Манаса, боровшегося в 995 г. н.э. за независимость от Китая. Эпос «Манас» включен в список нематериального культурного наследия UNESCO.

История Манаса изобилует красочными описаниями повседневной жизни и отображает традиции, обычаи, празднования и церемонии, соблюдавшиеся и исполнявшиеся кыргызами в конце первого тысячелетия н.э. Профессиональные рассказчики поэмы называются «манасчи» – сказители. Самые талантливые манасчи впадают в транс во время исполнения эпоса, длящегося несколько дней и уносящего слушателей в мир героических воинов, их армий, вражеских орд, политических интриг и предательств. В конце добро побеждает зло. Манасчи являются духовным сердцем кыргызского народа и пользуются всеобщим уважением и почетом.





КОЧЕВАЯ КУЛЬТУРА

Кыргызстан обладает богатым наследием и традициями кочевой культуры, ставшей неотъемлемой частью национальной идентичности кыргызского народа. В летние месяцы многие семьи все так же выгоняют свои стада пастись на горные луга, называемые джайлоо, сохраняя тем самым старые традиции и образ кочевой жизни. Повсюду в Кыргызстане можно встретить отзвуки неувядающих традиций предков, все еще влияющих на жизнь современных кыргызов.

Спортивные и другие состязания являлись характеристикой кочевой жизни кыргызов. Спортивные игры всегда считались ключом к здоровой жизни, формирующей в свою очередь внутреннюю духовную природу. Каждый мужчина должен был обладать спортивной удачей и быть способным состязаться в силе, ловкости и выносливости, занимавшими центральное место в понимании мужественности у кыргызов. В соответствии с кочевыми традициями все состязания проводились верхом на коне, когда всадник и его лошадь составляли единое целое.

Популярные конные игры кыргызов проводятся и сегодня, и основное положение занимает искусство верховой езды: «Ат Чабыш» (скачки на длинные дистанции на скорости 20-30 км/ч) и «Жорго-Салыш» (скачки на короткие дистанции). Не менее захватывающим зрелищем является борьба всадников, называемая «Оодарыш», а также групповое состязание двух команд, борющихся за обладание тушей животного («Улак Тартыш» или «Кек-Берү»).



КЫРГЫЗСКОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО

Кочевые племена Кыргызстана были известны своим гостеприимством, добротой и открытостью — эти качества остаются неизменными и сегодня. Кыргызы всегда были рады гостям и относились к ним с большим уважением. Существовало три вида гостей: во-первых, милдетүү конок, которые являлись «обязательными гостями», приезжавшими на свадьбу или похороны; обязанности по размещению таких гостей распределялись среди родственных семей или между жителями целой деревни. Во-вторых, тааныш конок — «знакомые гости» — в число которых могли входить дальние родственники или друзья, с которыми обращались более свободно, в зависимости от степени родства и отношений между хозяином и гостем. Третий вид гостей назывался кудайдын коногу — «гости от бога» — и представлял собой путников, которые могли обратиться за получением пристанища. Кыргызские семьи обязаны были предоставить пищу и кров любому человеку, переступившему порог их дома после заката и попросившему остаться на ночь. Если семья была слишком бедна, к ней на помощь должны были прийти родственники. Было важно сохранить доброе имя племени и избежать появления «злых сплетен» о его негостеприимности.

Гости могут разместиться в домах кыргызских семей или же в юрточных лагерях, предлагающих возможность прикоснуться к кочевой жизни. Юрта символизирует связь между кыргызами и их землей. Украшенная традиционными коврами (шырдаками) и вышитыми изделиями ручной работы юрта предлагает на удивление теплое и комфортное пристанище холодными ночами на высокогорных лугах.



НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ

Кочевой образ жизни оставил неизгладимый отпечаток на кулинарном наследии кыргызов. Наличие в собственности домашнего скота являлось основным показателем материального благосостояния кыргызов-кочевников, и, соответственно, мясо было и остается самым любимым ингредиентом, используемым в кыргызской кухне. Говядина и баранина, возвращенные на горных джайлоо, продолжают занимать основное место на обеденном столе кыргызских семей и их гостей. Овощи и злаки, которые требуют обработки земли, не входили в традиционный рацион кыргызов. Традиционным блюдом в меню зачастую является неповторимый бешбармак («пять пальцев»).

В соответствии с уникальным процессом приготовления этого блюда, баранина нашинковывается на мелкие кусочки острым ножом, а затем смешивается с лапшой из пшеничной муки и заправляется острым луковым соусом, называемым чык. Когда Вам подадут бешбармак, мы рекомендуем забыть о столовых приборах и использовать лишь пальцы, что даст Вам возможность полностью сконцентрироваться на своих вкусовых ощущениях, а также попробовать напиток кочевников – кымыз – кислое кобылье молоко. Во всех традиционных меню предлагается широкий выбор холодных закусок, как правило, колбас и мясных деликатесов.





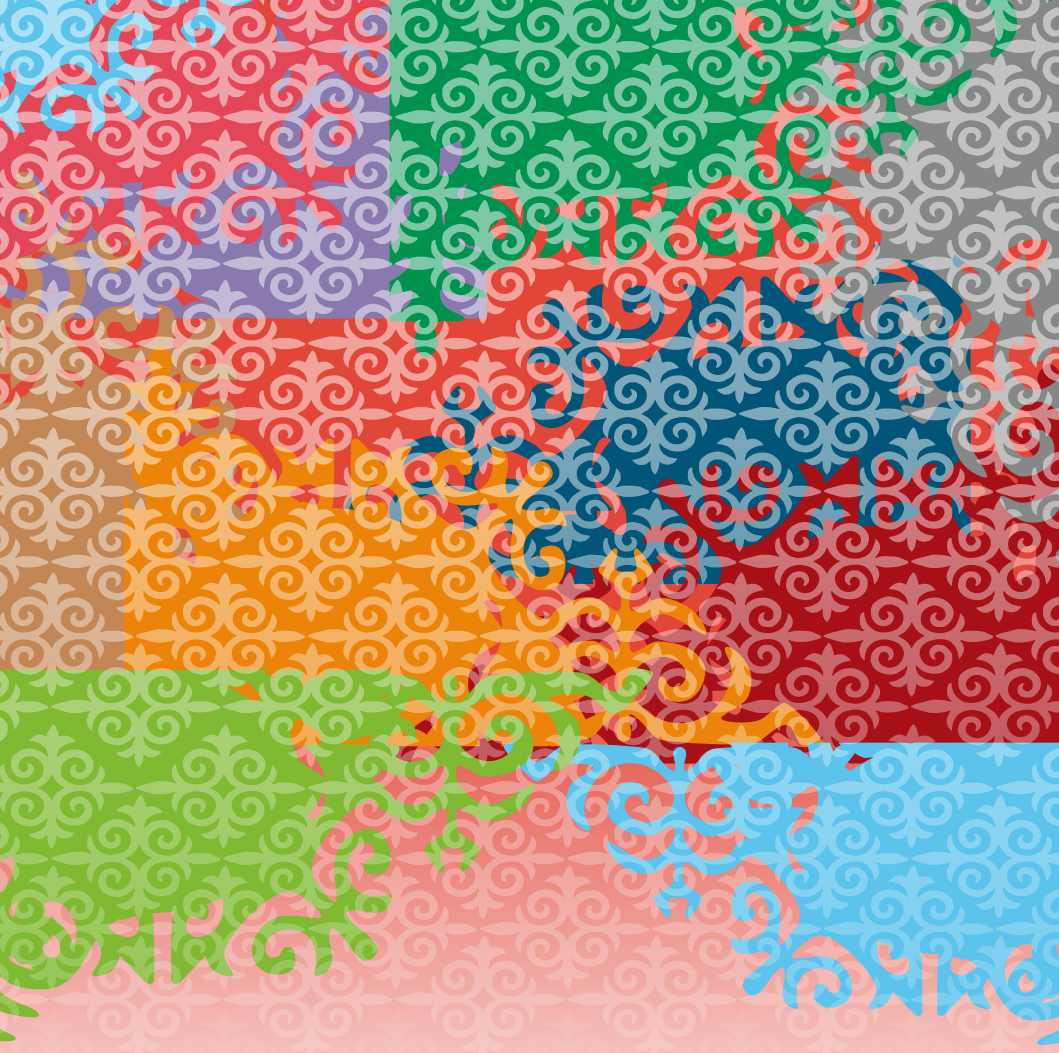
БЕЗВИЗОВЫЙ РЕЖИМ

В Кыргызстане действует безвизовый режим для граждан более чем 40 стран – Армении, Азербайджана, Беларуси, Грузии, Казахстана, Молдовы, России, Таджикистана, Вьетнама, Кубы, Малайзии (до 30 дней), Монголии (до 90 дней), Турции (до 30 дней), Украины (до 90 дней), Узбекистана (до 60 дней) и Японии.

В целях развития туризма и привлечения инвестиций в 2012 году Кыргызстан объявил безвизовый режим сроком на 60 дней для граждан Австралии, Австрии, Бахрейна, Бельгии, Боснии и Герцеговины, Брунея, Канады, Хорватии, Чешской Республики, Дании, Эстонии, Финляндии, Франции, Германии, Великобритании, Греции, Венгрии, Исландии, Ирландии, Италии, Кувейта, Латвии, Лихтенштейна, Литвы, Люксембурга, Мальты, Монако, Нидерландов, Новой Зеландии, Норвегии, Польши, Португалии, Катара, Саудовской Аравии, Сингапура, Словакии, Словении, Южной Кореи, Испании, Швейцарии, Швеции, Объединенных Арабских Эмиратов, Соединенных Штатов Америки и Ватикана.

Таким образом, Кыргызстан широко распахнул свои двери и сердце для гостей из многих стран. Приезжайте и откройте для себя нашу историю, культуру и гостеприимство!





ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ:

www.tuk.kg

www.kato.kg

www.cbtkyrgyzstan.kg

www.triptokyrghyzstan.com



*Данная брошюра была разработана при поддержке Проекта "Инициатива USAID по развитию бизнеса".
Содержание брошюры не обязательно отражает позицию USAID или Правительства США.*